

Аннотация

к дополнительной профессиональной программе курсов повышения квалификации «Совершенствование методики проведения учебно-тренировочных занятий по физической культуре и спорту»

1. Общие сведения о программе

- 1.1. Кафедра теории и методики физического воспитания, ОБЖ и технологии.
- 1.2. Разработчики программы: Быстрицкий Д.Ю., доцент, Гордеева Н.А., старший преподаватель и Валеева А.С., старший методист.
- 1.3. Объем программы в часах: 16-105 часов.
- 1.4. Сроки освоения: 2-13 дней.
- 1.5. Форма освоения: очная.
- 1.6. Категория слушателей: тренера-преподаватели ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, методисты, инструкторы по физической культуре дополнительного образования детей.
- 1.7. Основные публикации разработчиков программы (за последние 3 года).
 1. Быстрицкий Д.Ю., Погадаев М.Е. Гигиена: Краткий курс лекций. – Уфа: изд-во ИРО РБ, 2013. – 28с.
 2. Быстрицкий Д.Ю., Погадаев М.Е. Основы блоковой периодизации спортивной тренировки: учебно-методическое пособие. – Уфа: изд-во ИРО РБ, 2013. - 24с.
 3. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Теория и методика физического воспитания и спорта (курс лекций) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 40 с.
 4. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Организация образовательного процесса по предмету Физическая культура в основной общей школе в условиях реализации ФГОС нового поколения (рабочая тетрадь) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 17с.
 5. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Спортивные игры на уроках физической культуры в основной общей школе в рамках реализации ФГОС (учебное пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 54с.
 6. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Подвижные игры на уроках физической культуры в основной общей школе (учебное пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 23с.
 7. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Круговая тренировка на уроках физической культуры (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 23с.
 8. Гордеева Н.А. Общеразвивающие упражнения на уроках физической культуры (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 23с.
 9. Валеева А.С. Гордеева Н.А. Профилактика нарушений осанки средствами корригирующих упражнений и плавания у детей младшего школьного возраста в специальной подготовительных группах (методические рекомендации).

2. Цель и задачи программы

2.1. Слушатель должен быть подготовлен к решению профессиональных задач по организации и проведению учебно-тренировочных занятий по физической культуре и спорту занятий в современных условиях.

2.2. Компетентностная модель выпускника курсов:

Компетенция 1. Предметно-методологическая компетентность.

Компетенция 2. Компетентность в сфере проектирование дидактического оснащения образовательного процесса.

Компетенция 3. Компетентность в области управления.

Компетенция 4. Компетентность в сфере трансляции собственного опыта.

2.3. Краткое содержание программы: Программа раскрывает вопросы: нормативно-правовое сопровождения деятельности специалистов по физической культуре и спорту, техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом в образовательной организации, тренировка и тренировочная деятельность в спорте. тренировочные средства в решении задач физического воспитания, спортивная ориентация и отбор, методика и организация (на материале избранного вида спорта), особенности многолетней подготовки

спортсменов, специфика задач, содержания, методики тренировки на отдельных этапах, психологические особенности спортивной деятельности.

2.4. Предлагаемые формы и методы работы слушателя: лекции, практические занятия, мастер-классы, консультации, выполнение контрольной работы, зачет, семинар, открытые занятия.

2.5. Количество лекций: 51 час.

2.6. Количество практических занятий: 53 часа.