



СВЕРЖДАЮ

ректора
ДПО ИРО РБ

К.Ж. Давлетова
марта 2017 г.

ПРОГРАММА

учебно-тренировочных сборов по физической культуре

Сроки проведения: 27-31 марта 2017

Место проведения: БГПУ им. М. Акмуллы

Количество участников: 10 человек

Классы: 9-11, победители и призеры регионального этапа ВОШ по ФК

Количество дней (часов): 5 дней

Дата	Время	Форма занятия	ФИО ответственного, уч. степень
27.03.17	10.00-10.45 (1ч)	Теория	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	10.55-12.40 (2ч)	Гимнастика	Тарасова М.В., доцент, к.б.н.
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45 (1ч)	Легкая атлетика	Матвеева Л.М., профессор, к.соц.н.
	14.55-16.45 (2ч)	Спортивные игры	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
28.03.17	10.00-10.45 (1ч)	Теория	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	10.55-12.40 (2ч)	Гимнастика	Тарасова М.В., доцент, к.б.н.
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45 (1ч)	Легкая атлетика	Матвеева Л.М., профессор, к.соц.н.
	14.55-16.45 (2ч)	Спортивные игры	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
29.03.17	10.00-10.45 (1ч)	Теория	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	10.55-12.40 (2ч)	Гимнастика	Тарасова М.В., доцент, к.б.н.
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45 (1ч)	Прикладные виды спорта	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	14.55-16.45 (2ч)	Плавание	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
30.03.17	10.00-10.45	Теория	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	10.55-12.40 (2ч)	Гимнастика	Тарасова М.В., доцент, к.б.н.
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45 (1ч)	Прикладные виды спорта	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	14.55-16.45 (2ч)	Плавание	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
31.03.17	10.00-10.45 (1ч)	Теория	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	10.55-12.40 (2ч)	Гимнастика	Тарасова М.В., к.б.н.
	13.00-14.00	Обед	
	14.00-14.45 (1ч)	Спортивные игры	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.
	14.55-16.45 (2ч)	Прикладные виды спорта	Костарев А.Ю., профессор, доктор п.н.

Директор научно – методического центра РОО и ПСО ИРО РБ:

Л.М. Нагимова

Региональный координатор:

Н.А. Гордеева