

## Аннотация

### к дополнительной профессиональной программе курсов повышения квалификации «Проектирование урока физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС и профессиональным стандартом педагога»

#### 1. Общие сведения о программе

1.1. Кафедра теории и методики физического воспитания, ОБЖ и технологии.

1.2. Разработчики программы: Гордеева Н.А., старший преподаватель и Валеева А.С., старший методист.

1.3. Объем программы в часах: 16-90 часов.

1.4. Сроки освоения: 2-11 дней.

1.5. Форма освоения: очная.

1.6. Категория слушателей: учителя физической культуры.

1.7. Основные публикации разработчиков программы (за последние 3 года).

1. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Предмет «физическая культура» в условиях реализации ФГОС (учебно-методическое пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013.- 49с.

2. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Теория и методика физического воспитания и спорта (курс лекций) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 40 с.

3. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Организация образовательного процесса по предмету Физическая культура в основной общей школе в условиях реализации ФГОС нового поколения (рабочая тетрадь) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 17с.

4. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Спортивные игры на уроках физической культуры в основной общей школе в рамках реализации ФГОС (учебное пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 54с.

5. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Подвижные игры на уроках физической культуры в основной общей школе (учебное пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 23с.

6. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Проектирование рабочей программы по предмету «Физическая культура» (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 49с.

7. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Круговая тренировка на уроках физической культуры (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 23с.

8. Гордеева Н.А. Общеразвивающие упражнения на уроках физической культуры (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 23с.

#### 2. Цель и задачи программы

2.1. Слушатель должен быть подготовлен к решению профессиональных задач по проектированию современного урока физической культуры с учетом требований ФГОС и Профессионального стандарта педагога.

2.2. Компетентностная модель выпускника курсов:

Компетенция 1. Предметно-методологическая компетентность.

Компетенция 2. Компетентность в сфере проектирования урока физической культуры.

Компетенция 3. Компетентность в области управления системой «учитель-ученик».

Компетенция 4. Компетентность в сфере трансляции собственного опыта.

2.3. Краткое содержание программы: Дополнительная профессиональная программа включает вопросы, относящиеся как к теории и методике преподавания предмета «Физическая культура», освоение требований ФГОС и Профессионального стандарта педагога, так и на совершенствование практических умений и навыков по методике преподавания основных разделов комплексной программы физического воспитания. Данная программа рассматривает вопросы подготовки к сдаче норм комплекса ГТО, Проектирование урока физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС и профессионального стандарта педагога (специальные компетенции учителя физической культуры в области проектирования урока, общепрофессиональные компетенции учителя

физической культуры в формировании УУД обучающихся на уроках, особенности проектирования урока физической культуры в соответствии с принципами системно-деятельностного подхода, особенности разработки технологической карты урока физической культуры). Данная программа так же рассматривает вопросы по проектированию третьего часа урока физической культуры, используя нетрадиционные формы работы, например степ-аэробику или фитбол-гимнастику, стретчинг. Учителя ознакомятся с современными педагогическими технологиями, их возможностями в обеспечении системно-деятельностного подхода как методологической основы ФГОС и требования Профессионального стандарта педагога.

2.4. Предлагаемые формы и методы работы слушателя: лекции, практические занятия, видео мастер-классы, видео уроки, работа на форуме, зачет, тест, выполнение контрольной работы.

2.5. Количество лекций: 35 часов.

2.6. Количество практических занятий: 55 часов.