

## Аннотация

### к дополнительной профессиональной программе курсов повышения квалификации «СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК СОВРЕМЕННЫЙ START-UP»

#### 1. Общие сведения.

1.1. Кафедра теории и методики физического воспитания, ОБЖ и технологии.

1.2. Разработчик программы: Гордеева Н.А., старший преподаватель и Валеева А.С., старший методист.

1.3. Объем программы в часах: 24 часа.

1.4. Сроки освоения: 4 дня.

1.5. Форма освоения: заочная.

1.6. Категория слушателей: учителя физической культуры и тренеры.

1. 2. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Теория и методика физического воспитания и спорта (курс лекций) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 40 с.

3. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Организация образовательного процесса по предмету Физическая культура в основной общей школе в условиях реализации ФГОС нового поколения (рабочая тетрадь) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 17с.

4. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Спортивные игры на уроках физической культуры в основной общей школе в рамках реализации ФГОС (учебное пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 54с.

5. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Подвижные игры на уроках физической культуры в основной общей школе (учебное пособие) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2013. - 23с.

6. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Проектирование рабочей программы по предмету «Физическая культура» (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 49с.

7. Гордеева Н.А., Валеева А.С. Круговая тренировка на уроках физической культуры (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 23с

8. Гордеева Н.А. Общеразвивающие упражнения на уроках физической культуры (методические рекомендации) Уфа: изд-во ГАОУ ДПО ИРО РБ, 2014. - 23с

#### 2. Цель и задачи программы

2.1 Комплексная дидактическая цель. Программа направлена на совершенствование профессиональных компетенций специалистов физической культуры в области скандинавской (оздоровительной) ходьбы.

2.2. В процессе обучения предусмотрено проведение лекций и практических занятий, тестирования и др. В программу включены вопросы по тем проблемам и разделам, которые связаны с содержанием курса «Скандинавская ходьба», с наиболее актуальными в данное время вопросами ее преподавания, и рассмотрение которых помогает совершенствованию методики преподавания в современных условиях.

2.3. Предлагаемые формы и методы работы слушателя: лекции, практические занятия, мастер-классы, тренинги, открытые занятия, защита контрольной работы.

2.4. Количество лекций: 13 часов.

2.5. Количество практических занятий: 11 часов.