**Полезные ссылки**

 **«Физическая культура»:**

- Министерство Образования Республики Башкортостан: <http://www.morb.ru/>

- ВСК ГТО: <http://www.gto.ru/>

- Всероссийская олимпиада школьников: <http://www.rosolymp.ru/>

- Сочи-2014 (Олимпиада): <http://www.olympic.org/sochi-2014-winter-olympics>

-Методичка ФГОС: <https://sites.google.com/site/metodichkafgosptz/>

- Консультант Плюс: <http://www.consultant.ru/>

- Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»: <http://www.kes-basket.ru/>

1. Завуч. инфо. Учитель- национальное достояние: [www.zavuch.ru](http://www.zavuch.ru)
2. Физкультура в школе: [www.fizkulturavshkole.ru](http://www.fizkulturavshkole.ru)
3. Сайт учителей физкультуры. «Физкультура на 5»: <http://fizkultura-na5.ru>
4. Физкультура – сайт для учителей физкультуры (учебники, пособия, литература): <http://fizcultura.ucoz.ru>
5. Физическая культура. Сайт для учителей и преподавателей физической культуры: <http://pculture.ru/>
6. Сайт «Я иду на урок физкультуры» создан на основе материалов журнала «Спорт в школе» Издательского дома ИД «Первое сентября»: <http://spo.1september.ru/urok>
7. Социальная сеть работников образования: <http://nsportal.ru>
8. Фестиваль педагогических идей: <http://festival.1september.ru>
9. Открытый педагогический форум « Новая школа»: <http://forum.schoolpress.ru>
10. Учительский портал: <http://www.uchportal.ru/load/101>
11. Открытый класс - <http://www.openclass.ru>
12. Блиц-олимпиады для педагогов: <http://umnata.ru/olimpiady/>
13. Основы физической культуры в вузе эл. пособие: <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set>
14. Оздоровительный бег эл. учебник: <http://cnit.ssau.ru/kadis/beg_set/index.html>
15. Атлетическая гимнастика эл. учебник: <http://cnit.ssau.ru/kadis/atlet_set/index.html>
16. Волейбол обучающее видео: <http://www.youtube.com/watch?v=xMBXX5xE8ro>

**Основы безопасности жизнедеятельности**

1. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»: <http://www.school-obz.org/>
2. Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ: <http://www.school-obz.org/info.html>
3. Книги и учебники по ОБЖ: <http://nashol.com/knigi-po-obj/>
4. Спас-экстрим. Портал детской безопасности МЧС России: <http://spas-extreme.ru>
5. Портал готовых презентаций по ОБЖ: <http://prezentacii.com/obzh/>
6. Мультимедийное пособие для 8, 10,11 классов: <http://mukobg.jimdo.com/>
7. Энциклопедия России: <http://www.encyclopaedia-russia.ru>

**«Технология»:**

1. Великолепие Мировой кулинарии и множество полезных сведений: <http://supercook.ru/>
2. Единая система конструкторской документации: <http://www.propro.ru/graphbook/eskd/eskd/gost/GOST.htm#003>
3. Сборочные чертежи. Деталирование чертежей общего вида: <http://cdot-nntu.ru/basebook/ng2/system/theory/sbor_chert_iframe.HTM>
4. История мировой моды: <http://www.ocostume.ru/>
5. Оденься сама: кройка и шитье для начинающих: <http://odensa-sama.ru/>
6. Моделирование, выкройки и пошив одежды: <http://piknad.ru/modvitach.php>
7. Электронный учебник по технологии: <http://rusalka-7.ucoz.ru/index/materialovedenie/0-12>
8. Коллекция видео-уроков по вышивке крестом: <http://ekzark.com/publ/vyshivka_krestom/video_uroki_po_vyshivke_krestom/6>
9. МАСТЕРСКАЯ - Технологии шитья: <http://www.dublirin.com.ua/work_teh.html>
10. QuiltBlocksGalore: <http://www.quilterscache.com/QuiltBlocksGalore.html>
11. Видео-уроки Пэчворк и квилт, Бисероплетение, Вышиваем крестом, Вязание крючком, вязание на спицах:
12. Словарь тканей: <http://www.po6iv.ru/art/tkani>