

Использование в повседневной жизни мобильных телефонов с видео – камерами и с постоянным выходом в интернет, привело к появлению новых интернет – преступлений против личности, которую иногда не отделяют от виртуального образа. Один из видов интернет-преступлений – **кибербуллинг**.

Кибербуллинг - это виртуальный террор, чаще всего

**подростковый**. Получил свое название от английского слова bull — бык. В нашем языке, ближайший аналог- это сленговое выражение «быковать». Под определение **кибербуллинга** попадает публикация и распространение в сети оскорбительных текстов, видео и фотографий, угрозы. Кибербуллинг включает целый спектр форм поведения, на минимальном полюсе — шутки, на радикальном же — психологический террор, который наносит непоправимый вред.



# Кибербуллинг: интернет против школьников

*Памятка для подростков*

**Вот несколько советов,  
что делать, если ты  
столкнулся с феноменом  
кибербуллинга в своей  
виртуальной практике  
общения.**

## **1. Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.**

Посоветуйся с взрослыми, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Постарайся выработать для себя правила: прежде чем писать и

отправлять сообщения, следует успокоиться. Помни, кибербуллинг хорошо документируется.

Особенностью, позволяющей эффективно бороться с этим явлением, является тот факт, что все акты кибербуллинга *оставляют следы* в сети, которые могут быть задокументированы, и использованы как доказательства.

## **2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.**

Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, ты должен знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приведут к реальному вреду, все тайное станет рано или поздно явным. Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.

## **3. Храни подтверждения фактов нападения.**

Если тебя очень расстроило сообщение, картинка, видео и т.д., следует

немедленно обратиться к родителям или другим взрослым, которым ты доверяешь, за советом. Или сохранить и распечатать страницу самостоятельно, чтобы посоветоваться со взрослыми в удобное время.

## **4. Игнорируй единичный негатив.**

Единичные оскорбительные сообщения лучше игнорировать — часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии.

## **5. Если ты стал очевидцем кибербуллинга:**

Правильным поведением будет: а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно, б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку, в) сообщить взрослым о факте некорректного поведения в киберпространстве.

## **6. Блокируй агрессоров.**

В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю.

## **7. Не стоит игнорировать агрессивные сообщения.**

Если письма отправителя систематически содержат угрозы, следует скопировать эти сообщения и обратиться в правоохранительные органы. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления.

## **8. Если ты столкнулся с проявлениями кибербуллинга, направленными на тебя, обязательно расскажи взрослым, которым ты доверяешь.**

