**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**
**ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**«УТВЕРЖДАЮ»**
Проректор по УМР
_____ Э.В. Баширова
«07» 05 2026 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
**«Методика обучения учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» в общеобразовательной школе»** (на бюджетной основе)

**Цель:** Совершенствование профессиональной компетентности педагогов в области научной организации целостного образовательного процесса «Основ безопасности и защиты Родины» в современной школе
**Категория слушателей**: педагогические работники образовательных организаций, преподаватели-организаторы ОБЗР, советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями
**Количество часов**: 72 час.
**Форма обучения**: очно - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий
**Срок обучения:** с 12 мая по 29 мая 2026 г. (12.05 – заочная, с применением ДОТ; с 13.05–15.05 - очная, 24 час.; с 16.05-29.05 - заочная, с применением ДОТ)

| № п/п | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов | В том числе | | Форма контр |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Л | П | |
| | **Входной контроль** | **1** | **-** | **-** | **1** |
| | Входное тестирование | 1 | - | - | 1(ВТ) |
| **1.** | **Модуль 1. Государственная политика в области образования и воспитания** | **8** | **4** | **4** | **тест** |
| 1.1 | Обновление образования: возможности, механизмы управления, инструменты их реализации | 2 | - | 2 | |
| 1.2 | Взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов | 4 | 2 | 2 | |
| 1.3 | Правовая основа обеспечения национальной безопасности РФ в условиях современной геополитической ситуации | 2 | 2 | | |
| **2.** | **Модуль 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе** | **20** | **10** | **10** | **Практическая работа** |
| 2.1 | Современные представления о культуре безопасности | 2 | 2 | - | |
| 2.2 | Безопасность в быту и на транспорте | 4 | 2 | 2 | |
| 2.3 | Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера | 2 | 1 | 1 | |
| 2.4 | Безопасность в информационном пространстве | 6 | 2 | 4 | |
| 2.5 | Основы противодействия экстремизму и терроризму | 2 | 1 | 1 | |
| 2.6 | Оснащенность образовательного процесса по учебному предмету ОБ иЗР. Модуль «Безопасность жизнедеятельности» | 4 | 2 | 2 | |
| **3.** | **Модуль 3. Здоровьесберегающее образовательное пространство и технология организации безопасной жизнедеятельности участников образовательного процесса** | **16** | **6** | **10** | **Практическая работа** |
| 3.1 | «Здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека | 2 | 1 | 1 | |
| 3.2 | Понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», современные модели психического здоровья и здоровой личности | 2 | 1 | 1 | |
| 3.3 | Особенности поведения личности в быту и ЧС | 4 | 2 | 2 | |
| 3.4 | Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи в | 8 | 2 | 6 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | различных ситуациях | | | | |
| **4.** | **Модуль 4. «Военная подготовка. Основы военных знаний» (ФРП ООО). «Основы военной подготовки» (ФРП СОО) предмета «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБиЗР)** | **24** | **10** | **14** | **Практическая работа** |
| 4.1 | Нормативные основы реализации предмета ОБ иЗР | 6 | 2 | 4 | |
| 4.2 | Методологические основы изучения тем предмета ОБ иЗР | 4 | 2 | 2 | |
| 4.3 | Методика использования цифрового образовательного контента (ЦОК) в преподавании содержания модуля предмета Об иЗР | 10 | 4 | 6 | |
| 4.4 | Оснащенность образовательного процесса по ОБ иЗР | 3 | 1 | 2 | |
| 4.5 | Оценка качества образовательных результатов по учебному предмету ОБ иЗР | 1 | 1 | - | |
| **5.** | **Итоговая аттестация** | **2** | **-** | **-** | **2** |
| 5.1 | Итоговая аттестация | 2 | - | - | **Методическая работа** |
| | **Выходной контроль** | **1** | **-** | **-** | **1** |
| | Выходное тестирование | 1 | - | - | 1(ВыхТ) |
| | **ИТОГО** | **72** | **30** | **38** | **4** |

Зав. учебно-методическим отделом: А.С. Халитова

Зав. кафедрой педагогики и психологии: А. Г. Маджуга

Руководитель : Г.З. Бадретдинова